



Patienteninformation

Vorbereitung
zur Koloskopie
(Vormittags Untersuchung)

Gastroenterologie Heidenheim
BAG Dres. med. W.Ruffe/ S.
Wolf

Interne Regelung

Koloskopievorbereitung

Ihr Termin bei uns:

Untersuchungsdatum: _____

Untersuchungszeit: _____

Halten Sie sich bitte strikt an diese Anweisung. Ihr Darm muss für diese Untersuchung sehr sauber sein, sonst kann dieser nicht genau beurteilt werden oder die Untersuchung ggf. nicht stattfinden.

1) 5 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrungsmittel zu sich nehmen, die Körner, Schalen oder Samen enthalten. Dazu gehörten u.a. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Reis, Tomaten, Mais, Trauben, Kiwi, Mohn etc..

2) Am Tag vor der Untersuchung können Sie morgens ein kleines Frühstück (kein Müsli etc.) zu sich nehmen. Mittags trinken Sie bitte Suppe ohne Gemüsebeilage. Ab jetzt dürfen Sie nichts mehr essen. Getränke ohne feste Bestandteile wie z.B. Tee/Säfte (**keine** rote Säfte) Limonade, Kaffee **ohne Milch** und Wasser können sie beliebig trinken.

3) Zur Darmreinigung nehmen Sie gegen 17 Uhr **einen durchsichtigen Umbeutel Moviprep**, bestehend aus Beutel A und B. Beide Beutel in 1 l kaltem Wasser auflösen. Gut umrühren bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Trinken Sie diesen Liter innerhalb 1 Stunde. (TIPP: Trinkhalm verwenden) Zusätzlich sollten Sie 1-2 l Flüssigkeit trinken, um ein Austrocknen des Körpers zu verhindern. Auch Bonbons, Kaugummi und Traubenzucker sind erlaubt. Es stellt sich starker Durchfall ein. Dies kann bis zu 2 Stunden, im Einzelfall auch länger dauern.

4) Am Morgen der Untersuchung dürfen Sie **kein** Frühstück zu sich nehmen. Bitte bereiten **Sie sich nochmals wie oben beschrieben einen Umbeutel Moviprep** zu und trinken diesen erneut innerhalb 1 Stunde. Beginnen Sie mit dem Trinken ca. 3 Stunden vor der Untersuchung. Zusätzlich müssen Sie mindestens einen weiteren Liter Flüssigkeit trinken. Der Stuhl sollte nach dem Abführen gelblich bis klar sein.

5) Bitte ziehen Sie am Untersuchungstag bequeme Kleidung (**kurzärmeliges T-Shirt**) an. Ihre Fingernägel sollten naturbelassen sein (d.h. kein Nagellack/ keine Gelnägel). Sollten Sie nach der Untersuchung eine Decke benötigen, bitten wir Sie diese selbst mitzubringen.

6) Die Untersuchung dauert i.d.R. 30min. Sollten Sie bei der Untersuchung eine Spritze wünschen bzw. benötigen, müssen Sie anschließend 1 - 2 Std. bei uns bleiben. Eine **Begleitperson** muss Sie anschließend **direkt bei uns** in der Praxis abholen. Idealerweise sollte ihre Begleitung telefonisch erreichbar sein.

7) Sofern Sie einen Termin zwischen 9 und 12 Uhr haben könne Sie ca. eine Std. zuvor in der Praxis anrufen und Nachfragen, ob sich Verzögerungen bei uns ergeben. Sie können damit evtl. Wartezeiten in der Praxis verkürzen. Falls Sie uns telefonisch nicht erreichen, dann kommen Sie bitte pünktlich zu Ihrem Termin. Bitte bedenken Sie, dass die vom Praxisteam angegebene Wartezeit nur ungefähre Zeitangaben sind. Darüber hinaus werden Notfälle bevorzugt, was sicher auch in Ihrem eigenen Interesse ist.

Erreichbarkeit :

**während der Sprechzeiten
außerhalb der Sprechzeiten**

**07321 349532
01520 5900556**