

**PATIENTENINFORMATION**

# Koloskopievorbereitung

## Vormittags-Untersuchung

**IHR TERMIN BEI UNS:**

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

Untersuchungszeit: \_\_\_\_\_

**Halten Sie sich bitte strikt an diese Anweisung. Der Darm muss für diese Untersuchung sehr sauber sein, sonst kann dieser nicht genau beurteilt werden oder die Untersuchung ggf. nicht stattfinden.**

- 1. 5 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie keine Nahrungsmittel zu sich nehmen, die Körner, Schalen oder Samen enthalten. Dazu gehörten u.a. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Reis, Tomaten, Mais, Trauben, Kiwi, Mohn etc.
- 2. Am Tag vor der Untersuchung** können Sie morgens ein Frühstück (kein Müsli etc.) zu sich nehmen. Mittags können Sie noch eine Kleinigkeit essen (keine Schalen, Körner etc.). Abends können Sie eine Suppe ohne Gemüsebeilage trinken. Ab jetzt dürfen Sie nichts mehr essen. Getränke ohne feste Bestandteile wie z.B. Tee und Säfte (keine roten Säfte), Limonade, Kaffee **ohne Milch** und Wasser können Sie beliebig trinken.
- 3.** Zur Darmreinigung nehmen Sie **gegen 17 Uhr** einen durchsichtigen **Umbeutel Moviprep**, bestehend aus Beutel A und B. Beide Beutel in 1 Liter kaltem Wasser auflösen. Gut umrühren, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. Trinken Sie diesen Liter innerhalb 1 Stunde (TIPP: Trinkhalm verwenden). Zusätzlich sollten Sie 1–2 Liter Flüssigkeit trinken, um ein Austrocknen des Körpers zu verhindern. Auch Bonbons, Kaugummi und Traubenzucker sind erlaubt. Es stellt sich starker Durchfall ein. Dies kann bis zu 2 Stunden, im Einzelfall auch länger dauern.
- 4. Am Morgen der Untersuchung** dürfen Sie **kein Frühstück** zu sich nehmen. Bitte bereiten Sie sich **nochmals** wie oben beschrieben einen **Umbeutel Moviprep** zu und trinken diesen erneut innerhalb 1 Stunde. Beginnen Sie mit dem Trinken ca. 3 Stunden vor der Untersuchung. Zusätzlich müssen Sie mindestens einen weiteren Liter Flüssigkeit trinken. Der Stuhl sollte nach dem Abführen gelblich bis klar sein.
- 5. Am Untersuchungstag** bitte **bequeme Kleidung (kurzärmliges T-Shirt)** anziehen. Ihre Fingernägel sollten naturbelassen sein (d.h. kein Nagellack, keine Gelnägel). Sollten Sie nach der Untersuchung eine Decke benötigen, bitten wir Sie diese selbst mitzubringen.
- 6. Die Untersuchung dauert in der Regel 30 Minuten.** Sollten Sie bei der Untersuchung eine Spritze wünschen bzw. benötigen, müssen Sie anschließend 1–2 Stunden bei uns bleiben. Eine **Begleitperson** muss Sie anschließend **direkt bei uns in der Praxis** abholen. Idealerweise sollte Ihre Begleitung telefonisch erreichbar sein.
- 7. Bitte kommen Sie pünktlich zu Ihrem Termin.** Bitte bedenken Sie, dass die vom Praxisteam angegebene Wartezeit nur ungefähre Zeitangaben sind. Darüber hinaus werden Notfälle bevorzugt, was sicher auch in Ihrem eigenen Interesse ist.

**ERREICHBARKEIT****Während der Sprechzeiten:** 07321 349532**Außerhalb der Sprechzeiten (nur im Notfall):** 0152 09642603