

## UNSERE LEISTUNGEN

### Proktologische Erkrankungen

(Enddarm)

#### + Hämorrhoidenbehandlung

- + Verödung
- + Gummiligaturbehandlung
- + Operativ

#### + Analfisteln

#### + Analfissuren (Schleimhauteinrisse)

#### + Analmarissen (Hautfalten)

#### + Analvenenthrombosen

#### + Analabszesse

#### + Steissbeinfisteln- / abszesse

#### + Analtumoren

### Bauchwandbrüche (Hernien)

Ambulante Operationen von:

#### + Leistenbrüchen

#### + Nabelbrüchen

#### + Narbenbrüchen

#### + Bauchwandbrüchen

## TERMINVEREINBARUNG

### Enddarmkrankungen



#### GÖPPINGEN

Jahnstraße 30, 73033 Göppingen  
Mittwochs 14–16 Uhr

#### Termine nach Vereinbarung:

proktologie@DOC-da.de  
Telefon 07161 627590

### Bauchwandbrüche



#### DONZDORF

Poststraße 35, 73072 Donzdorf

#### Termine nach Vereinbarung:

orthopaedie@DOC-da.de  
Telefon 07162 6021

### Für zuweisende Ärztinnen und Ärzte:

- + Schnelle Terminvergabe
- + Strukturierte Rückmeldung / Arztbrief
- + Enge kollegiale Zusammenarbeit



Medizinisches Versorgungszentrum GmbH

DOC-da! in der Jahnstraße, Göppingen  
Gastroenterologische Schwerpunktpraxis

DOC-da! in Donzdorf  
Chirurgie / Unfallchirurgie, Orthopädie, Proktologie

[www.DOC-da.de](http://www.DOC-da.de)



Medizinisches Versorgungszentrum GmbH



Ambulant, präzise, patientenorientiert

## Proktologie und Hernienchirurgie

Prof. Dr. med. Rainer Isenmann  
Facharzt für Chirurgie, Spezielle Viszeral-  
chirurgie, Proktologie

[www.DOC-da.de](http://www.DOC-da.de)

## Enddarmkrankungen

Viele Patientinnen und Patienten zögern, bei Beschwerden im Enddarmbereich ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dabei gilt: **In den meisten Fällen kann schnell und ambulant wirksam geholfen werden.**

**Grundlage der Behandlung** ist die proktologische Untersuchung. Dabei tastet der Arzt zunächst den Enddarm vorsichtig ab. Anschließend erfolgt die Untersuchung des Analkanals und Enddarms mithilfe zweier Instrumente – dem Proktoskop und dem Rektoskop.

In der Regel kann bereits in derselben Sitzung mit der Behandlung begonnen werden. **Hämorrhoiden** sprechen beispielsweise rasch auf eine Verödungs- oder Gummiligaturbehandlung an. Schon nach wenigen Sitzungen berichten viele Patientinnen und Patienten über eine deutliche Besserung.



### Schonende Diagnostik

- + Tastuntersuchung des Enddarms
- + Spiegelung mit Proktoskop und Rektoskop
- + Die Untersuchung ist in der Regel schmerzfrei.
- + Kein Vorbereitung oder Abführmaßnahmen notwendig.

### Direkter Therapiebeginn möglich

Oft kann die Behandlung sofort erfolgen, z. B.:

- + Verödung
- + Gummiligatur

Sollte ein **operativer Eingriff notwendig** werden, besteht die Möglichkeit, diesen in unserem chirurgischen MVZ in Donzdorf vornehmen zu lassen.

## Bauchwandbrüche (Hernien)

Egal ob Leisten- oder Nabelhernien – **Bauchwandbrüche sollten operiert werden, wenn:**

- + Schmerzen auftreten,
- + Einklemmungsgefahr vorliegt oder
- + eine Größenzunahme besteht.

Bei **Leistenhernien** setzen wir moderne, netzbasierte Operationsverfahren über einen kleinen Hautschnitt von etwa 5–6 cm ein. Dabei verwenden wir speziell entwickelte Netze, die die Bauchwand dauerhaft stabilisieren.

Im Vergleich zu netzlosen Verfahren profitieren Patientinnen und Patienten in der Regel von:

- + weniger Beschwerden,
- + schnellerer körperlicher Belastung sowie
- + rascher Rückkehr in den Alltag.

Der Eingriff erfolgt üblicherweise in einer kurzen **Vollnarkose** in unserem hochmodernen Operationsaal.

Nach der Operation können Sie am späten Nachmittag oder Abend wieder nach Hause entlassen werden.



### Moderne Operationsverfahren

- + Einsatz bewährter Netztechniken
- + Kleiner Hautschnitt (ca. 5–6 cm)
- + Geringere Beschwerden im Vergleich zu älteren Verfahren
- + Schnellere Belastbarkeit und rasche Rückkehr in den Alltag

### Ambulante Operation

- + Kurze Vollnarkose
- + Eingriff im modernen OP-Zentrum
- + Entlassung am selben Tag



### Vor Ihrem Termin

- Bringen Sie bitte zur Erstvorstellung einen **aktuellen Medikationsplan** mit.
- Informieren Sie uns, wenn Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen.
- Für proktologische Untersuchungen sind **keine Abführmaßnahmen** notwendig.



### Am Tag der Operation

- Organisation von Hin- und Rückfahrt erforderlich.
- **Kein selbstständiges Autofahren am Tag der OP.**
- **Erste Nacht** nicht allein verbringen – eine Begleitperson sollte erreichbar und in der Nähe sein.

## UNSER FACHARZT



**Prof. Dr. med.  
Rainer Isenmann**

**DOC-da! in Donzdorf**  
Chirurgie / Unfallchirurgie,  
Orthopädie, Proktologie