PATIENTENINFORMATION
Koloskopievorbereitung mit: **Plenvu**

DOC da!
Medizinisches Versorgungszentrum GmbH

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Koloskopie (Darmspiegelung) geplant. Für die Qualität der Untersuchung ist eine **optimale Vorbereitung** sehr wichtig! Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise bei der Durchführung der Darmeinigung mit dem Medikament Plenvu:

Hinweise zur Ernährung



Einschränkungen ab 5 Tage vor der Darmspiegelung von Nahrungsmittel

- Rohkost & rohes Gemüse
- Brokkoli, Spargel, Salate
- Hülsenfrüchte
- Gemahlenes Vollkornbrot
- ballaststoffhaltige Ernährung

Verzicht auf Nahrungsmittel ab 5 Tage vor der Darmspiegelung:

- kernhaltige Früchte wie Kiwi, Trauben, Beeren, Melone usw.
- kernhaltiges Gemüse wie z.B. Tomaten, Paprika, Gurken usw.
- Gewürze wie Kümmel & Anis
- Nüsse
- körnerhaltiges Brot
- Müsli, Haferflocken, Leinsamen

Ablauf des Abführens am Tag vor der Untersuchung		• leichtes Frühstück, mittags nur klare Suppe, dann nichts mehr essen! • **17-18 Uhr erste Dosis Plenvu (½ l)** zusammen mit einem Liter klare Flüssigkeit über 60 min trinken
Vorbereitung von 1. Dosis Plenvu am Vortag		• **Beutel Dosis 1** in 500 ml Wasser geben • mind. 8 min gut umrühren
Ablauf des Abführens am Untersuchungstag		• nichts essen! • um _____ Uhr **zweite Dosis Plenvu (½ l)** zusammen mit einem Liter klare Flüssigkeit über 60 min trinken
Vorbereitung von 2. Dosis Plenvu am Tag der Darmspiegelung		• **Beutel Dosis 2 A & B** in 500 ml Wasser • mind. 8 min gut umrühren

Nachtrinken



Erlaubte Getränke:

- Wasser still oder medium
- helle, klare Säfte z.B. Apfelsaft
- klare Gemüseboullion oder Fleischbrühe
- Tee und Kaffee in kleinen Mengen (max. 1-2 Tassen)

Verbotene Getränke:

- Rote oder dunkle Säfte
- Säfte mit Fruchtfleisch
- Milch
- kohlensäurehaltige Getränke
- alle trüben Flüssigkeiten durch die man schlecht hindurchsieht

Bei Problemen oder Nachfragen zur Abführprocedur: **Telefon-Nr.: 01520 9642603**

Ihr Praxisteam Doc-da! Gastroenterologisches Zentrum Heidenheim